



### EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA HIPERTENSOS E PESSOAS COM DIABETES MELLITUS UTILIZANDO ÁLBUM SERIADO

Sabrina Santos Silva<sup>1</sup>; Sâmmyla Myllene Durães Leite<sup>1</sup>; Valéria Carvalho Fernandes<sup>1</sup>;  
Victor Mateus Gonçalves Silva<sup>1</sup>; Wivian Mariana Fonseca Soares<sup>1</sup>; Ana Monique Gomes  
Brito<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna  
– FASI.

2-Professor do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna –  
FASI.

**Objetivo:** relatar a experiência dos acadêmicos de Enfermagem do 2º período da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI) na execução de Educação em Saúde, utilizando como instrumento o álbum seriado. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência sobre as atividades desenvolvidas durante o Programa de Integração Ensino, Serviço e Comunidade (PISEC) na unidade Amazonas. Foi proposta como método para a realização da Educação em Saúde a utilização de um álbum seriado contendo informações de alerta sobre sinais e sintomas referentes ao diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica. **Resultados:** foram abordadas as manifestações dos sintomas da doença de uma maneira dinâmica e interativa. O instrumento se mostrou eficaz para a abordagem do tema e teve boa aceitação do público. Os resultados mostraram o quanto os sinais e sintomas destas duas doenças são desconhecidos pela população geral. **Conclusão:** verificou-se que a utilização de um álbum seriado como ferramenta de Educação em Saúde é eficaz, pois apresenta de forma dialógica, promovendo a comunicação entre os sujeitos envolvidos no “empoderamento” social.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Álbum Seriado. Diabetes. Hipertensão.