



CONSULTA DE ENFERMAGEM AO IDOSO EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Bryan Rocha Oliveira¹; Debora Maria Cardoso¹; Juliana Delchoff Soares¹; Livia Alves Lacerda¹; Sabrina Gabrielly Nunes Dias¹; Aline Pereira Frois²

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professora do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: relatar a experiência de uma consulta de enfermagem ao idoso. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência realizado em uma Estratégia Saúde da Família, no município de Montes Claros-MG, nos meses de outubro e novembro de 2019 pelos acadêmicos de enfermagem do 8º período. Foi feita a anamnese, além de exames físicos e testes da avaliação multidimensional do idoso. Após as consultas de enfermagem, o paciente índice foi escolhido e todas as informações necessárias foram coletadas. **Resultados:** os acadêmicos realizaram o atendimento de um idoso frágil através da anamnese, do exame físico e da avaliação multidimensional. Identificou-se que apresentou no teste de triagem nutricional escore 12, normal; independência nas atividades de vida diária (AVD); dependência parcial para as atividades instrumentais de vida diária (AIVD); teste de marcha: instabilidade postural; teste fluência verbal indicando comprometimento cognitivo com provável demência; com diagnóstico de depressão. Foi realizada também a avaliação da segurança ambiental e foram observadas muitas áreas inapropriadas para a circulação e para as atividades cotidianas do idoso. **Conclusão:** a consulta de enfermagem é considerada efetivamente como uma atividade privativa do enfermeiro ampliando a autonomia profissional no desenvolvimento do cuidado ao idoso e família. Essa consulta ao idoso possibilita melhor interação idoso-enfermeiro, efetuando um cuidado de qualidade pautado em referenciais teórico-metodológicas. É de grande importância que esta fosse realizada na prática da atenção primária à saúde, a fim de que ocorra uma assistência integral e de qualidade a esta população.

Palavras-chave: Relato de experiência. Idoso. Saúde. Enfermagem.