



RASTREAMENTO DO PÉ DIABÉTICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Fernanda Moreira Silva¹; Nicolay Fernandes Silva¹; Philippe Oliveira Ferreira¹; Raynara Laurinda Nascimento Nunes¹; Bruna Roberta Meira Rios².

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professora do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: relatar a experiência vivenciada no rastreamento do pé diabético, a fim de identificar precocemente uma das complicações mais frequentes do Diabetes Mellitus. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos do 6º período de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI, acerca do rastreamento do pé diabético. Foram selecionados, através da ficha B-DIABETES, dez pacientes para realização do rastreio. A classificação ocorreu a partir da avaliação da sensibilidade protetora dos pés e da sensibilidade dolorosa, avaliação da presença e ausência de deformidades, úlceras e amputações e a verificação dos pulsos pedioso e tibial posterior para a identificação de doença arterial periférica, através da visita domiciliar. **Resultados:** de acordo com a experiência vivenciada, houve a classificação de risco para o pé diabético. Dos dez pacientes abordados, cinco foram classificados como grau 0 e cinco como grau 1. Foi observado que os pacientes eram leigos quanto ao rastreamento do pé diabético, entretanto, os mesmos possuíam cuidados em relação à higiene e prevenção de lesões nos pés. Foi realizada a avaliação do processo de cuidado com o paciente e familiares, orientando-os acerca da observação contínua de qualquer alteração nos pés. Foi encaminhada a lista de classificação do rastreamento do pé diabético à equipe para implementação da assistência que deverá ocorrer de acordo com o grau de risco de cada indivíduo. **Conclusão:** o controle adequado da Diabetes Mellitus reduz a frequência de complicações decorrentes da doença. Dessa forma, ressaltamos a importância da realização do exame minucioso dos pés dos pacientes com Diabetes, a valorização da adesão ao tratamento e do vínculo do paciente com a equipe de saúde como estratégias essenciais para que se alcance os resultados esperados.

Palavras Chave: Rastreamento. Diabetes Mellitus. Pé Diabético.