



ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E INTRODUÇÃO ALIMENTAR SAUDÁVEL

Aniele Costa Ferreira¹; Kádia Pereira do Nascimento¹; Mayke Gomes Silva¹; Theully Priscielly Mendes Chagas¹; Isabella Batista Vieira².

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professor do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: relatar a experiência vivenciada em uma Educação em Saúde visando, a partir de intervenções, alcançar o padrão da autoavaliação para a melhoria do acesso e da qualidade da atenção básica: “A equipe desenvolve ações, desde o pré-natal até os dois anos de vida da criança, para incentivar e orientar o aleitamento materno e a introdução de alimentação complementar saudável”. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, acerca da realização de uma Educação em Saúde com pacientes gestantes, em uma Estratégia de Saúde da Família no município de Montes Claros – MG, desenvolvido pelos acadêmicos de enfermagem do 5º período, no mês de novembro de 2019. O meio de divulgação foi através de convites distribuídos com auxílio dos agentes comunitários. **Resultados:** abordou-se quanto à importância do aleitamento materno exclusivo, introdução alimentar saudável, cuidados com o recém-nascido e os riscos quanto ao desenvolvimento de mastite. Através de uma roda de conversa, foi possível constatar o interesse das gestantes sobre os temas abordados, onde houve a participação com comentários sobre o dia a dia e perguntas com intuito de sanar suas dúvidas. **Conclusão:** através da experiência vivenciada, foi possível perceber que é de suma importância que a equipe desenvolva a padronização de grupos operativos com as gestantes, pois estes constituem uma ação desenvolvida por meio da compreensão e sensibilização das gestantes quanto a importância do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade, a introdução alimentar saudável, os cuidados com o recém-nascido e a prevenção de mastite.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Gestantes. Cuidados com o recém-nascido.