



PREVENÇÃO NA ATENÇÃO BÁSICA: um relato de experiência

Ágata Mayara De Freitas Rocha¹; Hanna Isabella Fonseca Morais¹; Ive Rhayane Cangussu Leite¹; João Alberto Nogueira Euvira¹; Marcela Teixeira dos Santos².

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professor do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: relatar a experiência de uma consulta de enfermagem, exame clínico das mamas e o exame preventivo do câncer de colo uterino de uma paciente na atenção básica. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos no estágio curricular do quarto período do curso de Graduação em Enfermagem, entre Outubro e Novembro de 2019, por meio da consulta de enfermagem, exame preventivo de câncer do colo uterino e exame clínico das mamas em uma paciente da Estratégia Saúde da Família em Montes Claros – MG. Utilizaram-se ferramentas como, diagnóstico de enfermagem baseada na classificação da *North American Nursing Diagnosis Association-NANDA*, Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), confecções dos esfregaços citológicos e prescrição de cuidados de enfermagem. **Resultados:** a partir da consulta de enfermagem e do exame físico, foi possível apontar os títulos diagnósticos: comportamento de saúde propenso a risco, estilo de vida sedentário e padrão de sexualidade ineficaz. Com isso, a paciente foi orientada a evitar duchas vaginais, manter relações sexuais com uso de preservativo, aderir ao grupo de tabagismo, incentivo à prática de atividade física, juntamente com uma alimentação balanceada. **Conclusão:** o trabalho permitiu compreender que o exame preventivo do câncer de colo uterino e o exame clínico das mamas na atenção básica são de suma importância para o diagnóstico e controle de patologias; além disso, possibilitou afirmar o marcante papel do enfermeiro na Estratégia de Saúde da Família no acolhimento e acompanhamento do paciente.

Palavras-chave: Consulta de enfermagem. Câncer de colo. Diagnósticos de enfermagem.