



## **HIPERTENSÃO ARTERIAL NA GESTAÇÃO**

Ana Clara Rodrigues Barbosa<sup>1</sup>; Djenny Castro Soares<sup>1</sup>; Guttyerrez Lacerda Batista<sup>1</sup>;  
Joane Duarte Oliveira Santos<sup>1</sup>; Otávio Leone Machado Teixeira Dias<sup>1</sup>; Isabella  
Batista Vieira<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna –  
FASI.

2-Professor do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna –  
FASI.

**Objetivo:** relatar a experiência de uma abordagem a paciente em uma consulta de pré-natal. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência de uma consulta pré-natal a uma gestante com hipertensão gestacional, vivenciado pelos acadêmicos do curso de graduação em Enfermagem em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) de Montes Claros – MG, no período de setembro a outubro de 2019. A consulta foi realizada com uma gestante com idade gestacional de 31 semanas e 4 dias. Foi utilizado para obtenção dos dados o roteiro de consulta de enfermagem à gestante, manual de diagnósticos de enfermagem, os exames laboratoriais e de imagem e cartão da gestante. **Resultados:** baseado na consulta de enfermagem e no exame físico da gestante foi possível detectar três principais diagnósticos de enfermagem: risco de pressão arterial instável relacionada à alteração hormonal; insônia relacionada ao desconforto físico e sobrepeso, caracterizados por alteração no padrão de sono. Foram realizadas as seguintes ações: instrução para tomar medicação prescrita para hipertensão, orientação para aferição de pressão arterial rotineiramente, vestir roupa adequada e confortável para dormir, repouso em decúbito lateral esquerdo, orientação para mudanças de hábitos alimentares e a prática de atividade física. **Conclusão:** sendo assim, através dessa consulta, foi possível aos acadêmicos a realização das intervenções de enfermagem necessárias com o propósito de propiciar à parturiente e ao feto uma gestação, parto e puerpério sem adversidades. A atuação da enfermagem na realização do pré-natal é fundamental para a melhoria da assistência às gestantes, pois favorece o aumento da abrangência do pré-natal e tem colaborado significativamente para a humanização da assistência prestada.

**Palavras-chaves:** Hipertensão Gestacional. Pré-Natal. Gestantes.