



### ABORDAGEM FAMILIAR DE UM PACIENTE PORTADOR DE DIABETES MELLITUS E SEQUELA DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Ana Caroline de Oliveira Mesquita<sup>1</sup>; Geovani Meira Silva<sup>1</sup>; Jéssica Cristina Borges Pereira<sup>1</sup>; Lucélia de Cássia Santos Pires de Jesus<sup>1</sup>; Valdirene Dias Soares<sup>1</sup>; Bruna Roberta Meira Rios<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna-FASI.

2-Professora do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna - FASI.

**Objetivo:** relatar a experiência da abordagem familiar de um paciente portador de Diabetes Mellitus e com sequela de Acidente Vascular Cerebral (AVC). **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência de abordagem familiar, realizado na Estratégia Saúde da Família (ESF) no município de Montes Claros - MG pelos acadêmicos do 3º período do curso de graduação em Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI. Os dados foram coletados através das ferramentas de abordagem familiar, genograma/genopro para avaliação estrutural interna da família, o ecomapa para avaliação externa da família e o ciclo de vida para classificar em que estágio a família se encontra. Posteriormente, foi realizada consulta de enfermagem a partir de visitas domiciliares e definido o diagnóstico de enfermagem do paciente índice para implementação dos planos de cuidados. **Resultados:** através das ferramentas de abordagem, foi identificado que o paciente índice possui laços familiares fortes, presentes e sem estressores. A implantação do plano de cuidados conscientiza sobre a importância da alimentação adequada e prática de atividade física para o controle do Diabetes Mellitus, a melhoria no estilo de vida sedentário e a prevenção de outras doenças. **Conclusão:** Conclui-se que é de extrema importância para o enfermeiro a utilização das estruturas familiares a partir do uso das ferramentas para uma coleta de dados fundamental, pois, por meio deles, pode ser desenvolvida uma melhor compreensão da família para a elaboração do plano de cuidado com estratégia específica para cada grupo familiar.

**Palavras-chaves:** Diabetes Mellitus. AVC. Família.