

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO USO DA FERRAMENTA IVCF – 20 NA AVALIAÇÃO CLÍNICA DOS IDOSOS NA ESF JARAGUÁ

Bianca Pêgo Dias¹; Débora Soares Cardoso¹; Gessica Gonçalves Porto¹; Matheus Filipe Oliveira Rocha¹; Maria Fernanda Veloso Silva².

1-Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professor do Instituto de Ciências da Saúde- ICS e Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: Relatar a experiência dos acadêmicos do 10º período de Enfermagem na utilização da ferramenta IVCF – 20 nos atendimentos aos idosos, desenvolvidas no período de internato em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF). **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo realizado por acadêmicos durante o processo de implantação do uso da ferramenta IVCF–20 nos atendimentos de enfermagem. O objetivo foi identificar os idosos frágeis das microáreas 1 e 2, escolhidas por apresentarem maior número de idosos entre as microáreas da ESF. Essas atividades foram realizadas nos meses de maio/junho de 2019 na ESF Jaraguá, em Montes Claros-MG. Após a consulta e estudo dos resultados da ferramenta, foi criado um plano de cuidado para aqueles que apresentam alta vulnerabilidade clínico-funcional para fragilidade, com o intuito de minimizar maiores danos à saúde, atuando na prevenção e promoção da saúde. **Resultados:** Dos 50 idosos avaliados pela ferramenta, observa-se que 3 (6%) apresentavam alta vulnerabilidade, 9 (18%) média e 38 (76%) baixa vulnerabilidade. 86% dos idosos avaliados têm idade entre 60 a 64 anos, 10% entre 65 e 74 anos e 4% acima dos 75 anos. Entre as categorias do IVCF-20, a motilidade aparece com maior incidência entre os idosos, seguida pela cognição e humor. **Conclusão:** A inserção dessa ferramenta nas consultas do idoso é capaz de auxiliar a assistência aos idosos e, conseqüentemente, influenciar na diminuição de fatores que predispõem a danos, além de aumentar o elo entre a equipe de saúde da família e o idoso/cuidador.

Palavras-chave: Estratégia Saúde da Família. Idoso. Vulnerabilidade.