

RELATO DE EXPERIÊNCIA: abordagem familiar de um paciente portador de hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus

Britany Danielle Pereira Miranda¹; Cíntia Brito da Silva¹; Tâmilis Araújo Delfino¹; Bruna Roberta Meira Rios².

1-Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde- ICS.

2-Professora do curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde- ICS.

Objetivo: Relatar a experiência de uma abordagem familiar de uma paciente portadora de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial Sistêmica, inserida no território de abrangência de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) em Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos de Enfermagem no Programa de Integração, Serviço, Ensino e Comunidade, em relação ao estudo de família e consulta de enfermagem. Os dados foram coletados através das ferramentas de abordagem familiar em Atenção Primária à Saúde - genograma, para avaliação estrutural interna da família; ecomapa, para avaliação estrutural externa da família e ciclo de vida para identificar o estágio a qual a família se encontra. Foi realizada a consulta de enfermagem em domicílio, buscando conhecer melhor a família em questão e definir os diagnósticos de enfermagem da paciente índice. Posteriormente, foi realizada uma educação em saúde em família, abordando a importância de uma alimentação saudável e da participação de grupos de apoio, lazer e recreação para melhoria da qualidade de vida. **Resultados:** Diante das seguintes avaliações feitas pelas ferramentas de abordagem, foi possível identificar que a paciente apresentava risco significativo de solidão devido à privação afetiva de familiares e de amigos, tendo maior contato apenas com a filha que residia na mesma casa; também apresentava uma nutrição desequilibrada devido à ingestão inadequada de alimentos. A implementação do plano de cuidado sensibilizou a paciente quanto à importância de uma melhor interação com a família e com os amigos e de uma alimentação saudável. **Conclusão:** As ferramentas de abordagem familiar são de grande importância para conhecer a família e compreender de maneira integral o seu funcionamento, possibilitando a elaboração do planejamento e dos planos de cuidados.

Palavras-chaves: Diagnóstico de enfermagem. Hipertensão. Diabetes mellitus.