

CONSULTA DE ENFERMAGEM COM FOCO NA SAÚDE DA MULHER: relato de experiência

Ana Paula Silva Santos Pereira¹; Daniela Domingos Silva Cardoso¹; Eliane dos Santos Crisostomo¹, Greicille Alves Silva¹; Renê Ferreira da Silva Júnior².

1-Acadêmico do curso de Graduação em Enfermagem do Instituto Ciências da Saúde – ICS.

2-Mestre em Ciências da Saúde pela UNIMONTES. Professor do Instituto Ciências da Saúde – ICS.

Objetivo: Relatar uma experiência vivenciada pelas acadêmicas do 4º período de enfermagem durante a prática de estágio curricular através da consulta de enfermagem com foco na saúde da mulher. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo, por meio da consulta de enfermagem em unidade da Estratégia Saúde da Família do município de Montes Claros-MG. A consulta de enfermagem foi realizada no período abril/2019 e maio/2019. O paciente índice tinha 60 anos de idade, menopausada, três gestações, um parto vaginal, um parto cesáreo e um aborto. Na segunda gestação apresentou sífilis, entretanto, realizou tratamento durante o período gestacional. Os instrumentos de coleta de dados foram roteiro de entrevista e materiais para realização do exame preventivo (espátula de Ayres, escova cervical, lâmina de vidro, caixa porta-lâminas, par de luvas e espéculo e fixador celular). **Resultados:** Através da consulta de enfermagem, foi possível perceber que o paciente índice tinha o cuidado de procurar a Estratégia Saúde da Família para cuidar da saúde, sendo possível realizar os diagnósticos de enfermagem e realizar as intervenções necessárias. **Conclusão:** A consulta de enfermagem possibilitou o acompanhamento e a realização do exame preventivo da paciente. A partir desta experiência, foi possível concluir que a consulta de enfermagem é essencial, pois possibilita o cuidado holístico à mulher.

Palavras-chave: Saúde da Mulher. Consulta Enfermagem. Enfermagem em Saúde Comunitária