

## ABORDAGEM A FAMÍLIA DE UMA PACIENTE PORTADORA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA (HAS), DIABETES E DEPRESSÃO: um relato de experiência

Gabielly Rodrigues Silva<sup>1</sup>; Geruza Aparecida Versiane Dias Pereira<sup>1</sup>; Bruna Roberta Meira Rios<sup>2</sup>.

1-Acadêmicos do curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS.

2-Professoras do Instituto de Ciências da Saúde – ICS.

**Objetivo:** Relatar a experiência de uma abordagem familiar de uma paciente portadora de hipertensão, diabetes e depressão. **Materiais e Métodos:** Trata-se de relato de experiência de caráter descritivo, por meio da consulta de enfermagem e estudo de Família aplicada a uma paciente hipertensa, diabética e com depressão cadastrada em uma Unidade da Estratégia da Saúde em Família do Município de Montes Claros-MG. A abordagem familiar foi realizada no período de março a abril de 2019. O paciente índice tinha 86 anos, histórico de hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus e depressão, e vivenciava o luto devido à perda da filha de seis meses. A consulta de enfermagem foi realizada no domicílio da paciente em horário previamente agendado. Os instrumentos de coleta de dados foram as ferramentas de abordagem familiar – Genograma e Ecomapa – para compreensão da composição e estrutura relacional da família; e ciclo de vida para identificar na história da família os diferentes estágios chamados também “crises evolutivas”. **Resultados:** Através do Genograma identificou-se que o paciente índice tinha sete filhos, dos quais dois já haviam falecido e era viúva. Percebeu-se que existiam laços pessoais e afetivos entre os familiares que ocupavam o mesmo domicílio. Em relação à história familiar de doença, verificou-se que o transtorno mental era o agravo mais prevalente na família. O ecomapa evidenciou que a família tinha interações relevantes com o meio externo. Através da consulta de enfermagem foi possível realizar diagnósticos de enfermagem e realizar planos de cuidados necessários para o paciente índice. **Conclusão:** O presente estudo permitiu compreender a conduta familiar e entender o seu contexto, e também possibilitou a criação um plano de cuidados que contribuiu para o desenvolvimento da capacidade física e social da família.

**Palavras-chave:** Relações familiares. Família. Enfermagem em Saúde Comunitária