

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: uma consulta de prevenção do câncer do colo de útero

Lara Bianca Santiago Souza<sup>1</sup>; Hiago Santos Soares Muniz<sup>1</sup>; Aline Gomes Silva de Souza<sup>1</sup>; Isabella Batista Vieira<sup>2</sup>.

1-Discentes de Enfermagem da Faculdade De Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Docente do curso de Enfermagem da Faculdade De Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

**Objetivo:** Relatar as experiências e vivências enquanto acadêmicos em relação à consulta de enfermagem com foco no exame das mamas e citopatológico. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência que ocorreu em uma Estratégia Saúde da Família no município de Montes Claros no período de setembro e outubro de 2018. Inicialmente, os acadêmicos realizaram a consulta de enfermagem, utilizando o roteiro de anamnese e ficha de requisição de exame citopatológico para o atendimento; foi realizado o exame físico e avaliação de sinais vitais, posteriormente o autoexame das mamas e coletado o material para citologia oncótica e teste de Schiller, definido diagnóstico de enfermagem; e reforçando a importância da prevenção, encorajando a paciente a participar ativamente do seu cuidado. **Resultados:** Paciente relatou durante a consulta de enfermagem: uso de ansiolíticos, quadro de adenomiose em acompanhamento, ausência de métodos contraceptivos por desejo materno apresentando dúvidas em relação à atividade sexual e último exame de PCCU realizado em 2017. Realizado exame clínico das mamas, sem alterações palpáveis. Durante a coleta, paciente tranquila, participação consciente em todas as etapas do processo, esclarecida sobre os achados normais do exame diante o procedimento. Orientada acerca das dúvidas referentes à atividade sexual, pois a adenomiose impacta negativamente na fertilidade da mulher. **Conclusão:** Através dessa experiência foi possível concluir e compreender a importância do enfermeiro na prevenção do câncer de colo de útero, pois o mesmo tem função de desenvolver atividades voltadas para a educação, orientação, e também de buscar a identificação de populações de alto risco, fazer o rastreamento e detecção precoce para que sua assistência seja de qualidade e efetiva acolhendo e dando assistência a essa mulher de forma holística.

**Palavras-chave:** Câncer de colo uterino. Saúde da família. Câncer de mama. Adenomiose.