

RELATO DE EXPERIÊNCIA: levantamento de dados epidemiológicos de hipertensos em uma unidade de Estratégia de Saúde da Família em Montes Claros – MG

Sandra Rodrigues de Oliveira¹; Bruna Alves Ribeiro¹; Brunna Gonçalves Soares¹; Tatiane Cristina dos Santos Michelini Ribeiro¹; Karinne Gondim Ribeiro¹; Maycon Crispim de Oliveira Carvalho²; Rafael Fernandes Gomes³.

1-Discentes de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Engenheiro Biomédico, Mestrando em Engenharia Biomédica, Universidade Anhembi Morumbi – UAM.

3-Especialista em Saúde da Família e Gestão e Auditoria em Saúde, Professor do Curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivo: Evidenciar a importância do profissional enfermeiro no acompanhamento ao paciente com Hipertensão Arterial, e se ocorre o tratamento correto desta patologia por parte dos hipertensos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa, transversal, realizada em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) na cidade de Montes Claros-MG, com hipertensos. Para coleta de dados, foi utilizada a ficha B de hipertensão arterial da unidade em março de 2019. **Resultados:** Foram registrados 53 pacientes, sendo eles entre 45 a 95 anos de ambos os sexos, sendo 19 (36%) homens e 34 (64%) mulheres, sendo o levantamento dos dados baseado nos indicadores principais de fator de risco para a hipertensão arterial; tabagismo, gênero, uso medicamentoso, prática de atividades físicas e adequação de dieta balanceada, sendo constatado que 47 (88,7%) dos participantes do estudo não eram fumantes, entretanto, 52 (98,1%) informaram que não fazem nenhum tipo de dieta e 49 (92,5%) não praticam atividade física. Os resultados encontrados contribuem para demonstrar a prevalência e identificação de fatores de risco associados à hipertensão arterial no grupo estudado. **Conclusão:** Em vista aos dados encontrados no trabalho, o enfermeiro possui um papel fundamental na saúde do hipertenso, realizando práticas educativas para atender às necessidades individuais e familiares para maior adesão ao tratamento sendo ele medicamentoso ou não, não somente a enfermagem, mas também a família pode contribuir de forma significativa para a melhoria nas condições de saúde e qualidade de vida do portador de hipertensão arterial.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Educação em Saúde. Saúde da Família. Atenção Primária à Saúde.