

RELATO DE EXPERIÊNCIA: consulta de enfermagem em um idoso, com úlcera venosa crônica, vivenciado por acadêmicos em uma Estratégia em Saúde da Família

Carla Magda¹; Cinthia Moreira de Araújo Melo¹; Franciele Evangelista Silva¹; Janaína Rocha dos Santos de Aguar¹; Mariana de Souza Guedes¹; Tatiane Pereira Horta¹; Thamiros Stênia da Silva Crisostómo¹.

1-Discentes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna- FASI.

Objetivo: Relatar uma experiência vivenciada em consulta de enfermagem de um idoso, com úlcera venosa crônica, em uma Estratégia em Saúde da Família, situada em Montes Claros-Mg. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos de enfermagem do 10º período, da Faculdade de saúde Ibituruna- FASI. **Resultados:** Realizada consulta de enfermagem com idoso, alcoólatra e tabagista, que sofre de problemas circulatórios, portador de úlcera venosa no pé esquerdo na região plantar a mais de 8 anos, Relata que a úlcera se iniciou, devido, a utilização de sapato apertado. Durante a consulta foi percebido que a úlcera apresentava odor fétido, sinais de infecção e má higienização. Após consulta foi discutido caso com a preceptora, e realizado plano de cuidado. Foi realizado curativo diário por 30 dias, com técnica asséptica: soro fisiológico a 0,9%, com gaze envolvida com faixa e fixado com esparadrapo. Não houve intercorrências durante os procedimentos. **Conclusão:** Houve melhora significativa, no local da úlcera, e uma melhor adesão ao tratamento, onde o paciente entendeu a importância do autocuidado e conseqüentemente proporcionando um resultado efetivo.

Palavras-chave: Consulta. Enfermagem. Infecção.