

CAUSA DE ESTRESSE EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Francielle Marinho dos Santos¹; Anna Theresa Faria de Almeida²; Erika Karolline Marins Santos²; Mariana de Souza Guedes¹; Matheus José Afonso Gonçalves Araújo¹; Fernanda Cardoso Rocha³; Henrique Andrade Barbosa⁴.

1-Acadêmicos do Curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

2-Acadêmicas do Curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE.

3-Especialista em Saúde da Família – FUNORTE. MBA em Gestão de Recursos Humanos e Especialista em Materiais e Métodos e Didática do Ensino Superior pela Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES.

4-Professor Mestre do Curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas FUNORTE.

Objetivo: analisar, na literatura, situações que podem causar estresse em profissionais de saúde e suas relevâncias. **Materiais e Métodos:** realizada uma pesquisa exploratória, descritiva e bibliográfica efetuada por meio de revisão integrativa. Foram selecionados artigos completos, publicados entre os anos de 2014 e 2018, em português, que discorriam sobre o tema “situações de estresse nos profissionais de saúde”. Foram encontradas 960 publicações que, após serem filtradas pelos critérios de seleção, restaram 135 e depois de analisados títulos e resumos, apenas 13 artigos que condiziam com o tema. **Resultados:** os profissionais de saúde podem passar por situações que possibilitam o surgimento do estresse, podendo citar sobrecarga de trabalho, relacionamento com o paciente, escassez de recursos, conflitos com outros profissionais, óbito de pacientes, jornadas de trabalho cansativas. Os sintomas relacionados ao estresse são evidenciados de acordo com a fase em que o indivíduo está vivenciando, variando entre hipertensão arterial, cefaleia, angústia, inquietação, desânimo e até infarto. **Conclusão:** o estresse ocupacional é prejudicial aos profissionais da área de saúde.

Palavras-chave: Esgotamento profissional. Estresse Ocupacional. Profissional da saúde.