

A AURICULOTERAPIA NA ANALGESIA DA DISMENORREIA PRIMÁRIA EM ESTUDANTES DE UMA ESCOLA PRIVADA

Sâmara Soares Maciel¹; Hiara Dias Garcia¹; Carlos Eduardo Prates Fonseca²; Maria de Fatima Araújo Soares Barroso³.

1-Acadêmicos do curso de Graduação em Fisioterapia das Faculdades Integradas do Norte de Minas - FUNORTE.

2-Professor assistente das Faculdades Integradas do Norte de Minas - FUNORTE.

3-Enfermeira. Especialista em Acupuntura.

Objetivo: verificar analgesia na dismenorreia primária em adolescentes estudantes de ensino médio, utilizando-se do método de auriculoterapia com sementes e o de acupuntura auricular com agulha semipermanente, observando ainda se há diferença na efetividade e diferença analgésica entre os dois métodos utilizados.

Materiais e Métodos: estudo de caráter longitudinal, descritivo e quantitativo, em andamento. A amostra foi composta por 14 adolescentes estudantes, de 15 a 19 anos de idade, divididas em grupos em que estão sendo aplicados 02 métodos: auriculoterapia com semente e acupuntura auricular com agulha semipermanente, numa escola particular de ensino médio na cidade de Montes Claros, MG. O projeto obteve parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa sob o nº 2815670.

Resultados: do total inicial de 73 (100%) estudantes, 62 (84%) aceitaram participar e responderam aos instrumentos de avaliação de dor pélvica. Dentre as participantes da avaliação inicial, 14 (19%) relataram alto nível de dor nos ciclos menstruais, e compõem a amostra em estudo que estão se submetendo à intervenção com auriculoterapia durante dois ciclos menstruais completos.

Conclusão: resultados parciais evidenciam prevalência de dor pélvica em adolescentes, o que corrobora para o uso de auriculoterapia para o alívio da dismenorreia.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Dismenorreia. Acupuntura.