

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DIAGNÓSTICO DE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO: relato de experiência

Maria Luiza Mendes dos Santos¹; Tallisson Matheus Oliveira Sales¹; Matheus José Afonso Gonçalves Araújo¹; Saulo Alves Andrade¹; Brenda Rodrigues Moreira Maia¹; Warley da Conceição Silva¹; Henrique Andrade Barbosa².

1-Discentes de Enfermagem – Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Enfermeiro, Especialista em Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica (PUC-MG). Mestre em Ciências da saúde – Universidade Estadual de Montes Claros. Professor adjunto das Faculdades FASI – FUNORTE e Unimontes.

Objetivo: Descrever a experiência acadêmica em promover intervenção de cuidados de enfermagem para portador de lúpus. **Materiais e Métodos:** Houve intervenção dos acadêmicos em adulta com diagnóstico de lúpus eritematoso sistêmico (LES). O acompanhamento foi realizado entre os meses de janeiro a setembro de 2018. Sabendo-se das consequências causadas pelo lúpus e o que sua manifestação causa, é de extrema importância a intervenção do profissional de saúde na vida dos pacientes portadores da doença. **Resultados:** Perante a importância da intervenção de enfermagem na prescrição de cuidados, foi disponibilizado acompanhamento nutricional em longo prazo à usuária e prescritos cuidados diários com a pele, aumento da ingestão hídrica, ingestão de medicamentos em horários corretos, realização de atividade física anaeróbica diariamente, evitar contato com ambientes infectados como hospitais, além de acompanhamento reumatológico mensal. Foram utilizadas as ferramentas: Anamnese e exame físico. Foi orientado também à usuária a procurar a Estratégia de saúde da família (ESF), onde pode ser acompanhado pela equipe multiprofissional. Sabendo que o profissional enfermeiro está totalmente interligado no cuidado, utilizando seus conhecimentos técnicos e científicos para prescrever os cuidados e orientando a usuária nos cuidados e mudanças de hábitos de vida. Observou-se após 9 meses de intervenção de enfermagem uma melhora do quadro relacionado as complicações e agravos provocados pelo Lúpus. **Conclusão:** Percebeu-se que a intervenção de enfermagem nesses casos é de extrema importância, visando o cuidado e prevenção de demais doenças provocadas pelo lúpus. O alcance dos resultados esperados também é influenciado pela empatia do profissional com o paciente. O paciente deve sempre ser conscientizado sobre seus riscos e que é necessário aderir corretamente ao tratamento e realizar visitas frequentes aos profissionais de saúde indicados.

Palavras-chave: Lúpus Eritematoso Sistêmico, Doença Autoimune, Assistência Integral à Saúde.