

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: um relato de experiência

Lívia Maria Marques Ramos¹; Warley da Conceição Silva²; Saulo Alves Andrade²;
Matheus José Afonso Gonçalves Araújo²; Tallisson Matheus Oliveira Sales²; Hérica
Ferreira Santa Rosa²; Juliana Andrade Pereira³.

1- Discente de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2- Discentes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

3-Enfermeira Especialista em Saúde da Família pela Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES.

Objetivo: Relatar a experiência dos acadêmicos de enfermagem frente a um caso de gravidez na adolescência de uma paciente inserida no território de abrangência de uma Estratégia de Saúde da Família de Montes Claros - MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido e vivenciado no Programa de Integração Serviço Ensino e Comunidade (PISEC), entre os meses de setembro e outubro de 2017. As informações foram coletadas através de consulta de pré-natal realizado na Estratégia de Saúde da Família. **Resultados:** Foi realizada uma consulta de enfermagem, anamnese, exame físico e verificação de dados vitais de uma paciente adolescente, 13 anos de idade, 14 semanas de gestação e gravidez não planejada. Durante a consulta, a adolescente relatou que não tinha uma alimentação adequada devido os enjoos frequentes. Relatou que familiares sugeriram o aborto, porém não foi aceito por parte da paciente. No decorrer da consulta foi esclarecido dúvidas, foi realizado ausculta dos batimentos cardíacos fetais, planejado e implementado plano de cuidados visando uma melhora do seu quadro nutricional, orientado sobre a importância do pré-natal e realizado agendamento para próxima consulta. **Conclusão:** Conclui-se com este estudo a relevância da consulta de enfermagem no pré-natal, pois a mesma visa oferecer assistência integral, clínica ginecológica e educativa com a finalidade de que a gestante possa ter uma gestação saudável, tranquila, principalmente quando se trata de adolescentes. Este estudo não se encerra aqui abrindo leques com novas abordagens metodológicas.

Palavras-chave: Gravidez. Pré-Natal. Consulta de Enfermagem.