

CONSULTA DE ENFERMAGEM AO IDOSO – ESTUDO DE CASO

Ana Karoline de Souza Galdino¹; Ana de Cássia Ferreira Almeida²; Douvani Bruno Pereira²; Ellen Caroline Santiago Costa²; Jaíne Gomes dos Santos²; Deiviane Pereira da Silva³.

1-Enfermeira especialista em Saúde da Família pela Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes. Especialista em Gestão da Clínica nas Regiões de Saúde pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês. Enfermeira. Professora no Instituto Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

3-Mestranda em Cuidado Primário à Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

Objetivo: Relatar o caso de uma paciente assistida durante uma consulta do idoso na Estratégia de Saúde da Família no município de Montes Claros, Minas Gerais. **Métodos e Materiais:** Trata-se de estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado na Estratégia de Saúde da Família Esplanada III, em Montes Claros- MG, no período de 18 de outubro de 2018 a 21 de novembro de 2018, por meio da utilização do instrumento Avaliação Funcional do Idoso do Caderno de Atenção Básica em Saúde do Idoso, número 19. **Resultado e Discussão:** Idosa, 92 anos, queixando dor de cabeça e dificuldade para enxergar. Histórico de internação hospitalar por fratura de pelve após tontura e queda. Comprometimento visual dificultando a realização de suas atividades diárias. É hipertensa, tem osteoporose e episódios persistentes de arritmia cardíaca. Faz uso de medicação sem prescrição médica, quando necessário. Possui controle dos esfíncteres uretral e anal. Sono prejudicado por ansiedade com a situação dos filhos. Orientada em tempo e espaço, lúcida, verbalizando, deambulando sem auxílio. Exame físico sem alterações. Quanto à Avaliação Funcional do Idoso, encontra-se em risco de fragilização. Diagnóstico de enfermagem: visão prejudicada. Desidratação. Integridade da pele comprometida do idoso. Risco de Queda. **Conclusão:** A consulta de enfermagem ao idoso, como estratégia de avaliar suas particularidades de maneira integral e diagnosticar patologias e agravos precocemente, proporciona uma aproximação com o idoso assistido, permitindo a prescrição de um plano de cuidados com o intuito de abreviar um possível sofrimento, delimitar medidas para melhorar sua qualidade de vida e promover previamente sua reabilitação. Nesse caso, optou-se por orientação familiar para medidas preventivas e encaminhamento médico, a fim de tratar suas queixas.

Palavras-chave: Consulta de enfermagem. Diagnóstico de Enfermagem. Plano de cuidados de Enfermagem.