

ABORDAGEM FAMILIAR DE UMA USUÁRIA DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Aldair Almeida Batista¹; Ana Paula Silva Santos Pereira¹; Emilyn Ferreira¹; Greicielle Alves Santana Silva¹; Lícia Simões de Oliveira Souza¹; Karine Suene Mendes Almeida Ribeiro²; Jucimere Fagundes Durães Rocha³.

1-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Professora do Instituto Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

3-Mestre em Ensino em Saúde pela Universidade Federal do Vale Jequitinhonha e Mucuri-UFVJM. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

Objetivo: Relatar experiência vivenciada pelos acadêmicos do 3º período de enfermagem durante prática de estágio curricular através da abordagem familiar a uma hipertensa usuária do Sistema Único de Saúde. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo, por meio da consulta de enfermagem e estudo de família aplicados a uma hipertensa cadastrada em uma unidade da Estratégia Saúde da Família do município de Montes Claros-MG. A abordagem familiar foi realizada no período setembro/2018 e outubro/2018. A paciente índice possui 58 anos de idade, histórico de depressão e hipertensão arterial, vivencia luto devido ao falecimento da mãe há aproximadamente um ano. A consulta de enfermagem foi realizada no domicílio da paciente em horário previamente agendado. Os instrumentos de coleta de dados utilizados foram roteiro para entrevista, genograma/genopro, ecomapa e ciclo de vida familiar utilizados para conhecer a estrutura da família, sua composição, organização e interações dos membros entre si e com o ambiente. **Resultados:** Através do genograma, identificou-se que a paciente índice possui 10 irmãos, porém, não existem laços familiares e afetivos entre eles, sendo considerada família o marido e a filha, com quem vive na mesma casa. Em relação à história familiar de doença, verificou-se a hipertensão arterial como doença prevalente. O ecomapa mostrou família fechada com poucas interações com o ambiente externo. A partir da avaliação, foi possível realizar os diagnósticos de enfermagem e realizar as intervenções necessárias. **Conclusão:** A aplicação e uso das ferramentas de abordagem familiar possibilitaram a identificar a hipertensão arterial, ansiedade, depressão e as interações familiares existentes no contexto. A partir dessa experiência, foi possível concluir que a abordagem familiar é extremamente necessária, pois possibilita um entendimento da família e auxilia no processo de sistematização da assistência de enfermagem, facilitando o desenvolvimento de todas as etapas desse processo.

Palavras-chave: Estratégia Saúde da Família. Relações familiares. Características da família.