

RELATO DE EXPERIÊNCIA: UMA CONSULTA DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DO COLO DE ÚTERO

Bianca Lima Durães¹; Maria Cristina Cadoso Ferreira¹; Raquel Alves Ferreira¹; Eduardo Mendes Guimarães¹; Priscila Regina Queiroz¹; Leticia Gonçalves Souza¹; Isabela Batista Vieira²; Deiviane Pereira da Silva³.

1-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Especialista em Saúde da Família e Professora do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

3-Mestranda em Cuidado Primário à Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

Objetivo: Relatar as experiências e vivências na rede pública de saúde enquanto acadêmicos em relação à consulta de enfermagem com foco no exame das mamas e o citopatológico, de uma paciente inserida no território de abrangência de uma Estratégia de Saúde da Família em Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos durante as atividades do programa de integração serviço ensino e comunidade acerca da realização de uma consulta de enfermagem de uma paciente residente na área de abrangência da ESF, que consiste em anamnese, exame físico e avaliação de sinais vitais, posteriormente realizado o autoexame das mamas e coletado o material para o exame citopatológico e definido diagnóstico de enfermagem, encorajando a paciente a participar ativamente do seu cuidado. **Resultados:** A paciente, durante a consulta de enfermagem, nos relatou que já tinha muitos anos que não fazia o exame preventivo. Foi realizado o autoexame das mamas e orientado à paciente a conhecer melhor seu próprio corpo, exame das mamas sem alterações palpáveis. Durante a coleta, a paciente não ficou ansiosa, houve sua participação consciente a em todas as etapas do processo, e esclarecido sobre os achados normais do seu exame perante o procedimento. Foi orientada ainda para a coleta do preventivo periodicamente e esclarecido sobre a importância do exame preventivo do câncer de colo de útero. **Conclusão:** Concluímos, através dessa experiência, que o enfermeiro deve incentivar sua equipe e cliente sobre a importância do rastreamento do câncer de colo uterino. Proporcionou ainda compreender que o enfermeiro tem o papel de sensibilizar as mulheres quanto à relevância desse exame, pois através dele prevenimos os agravos, além de permitir um diagnóstico precoce e um tratamento com maior expectativa de cura.

Palavras-chave: Câncer de colo uterino. Saúde da Família. Câncer de mama.