

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Ana Clara Andrade Severo<sup>1</sup>; Geraldo Batista Junior<sup>1</sup>; Julia Clementino Gonçalves de Almeida<sup>1</sup>; Rayane Soares Lima<sup>1</sup>; Agna Soares da Silva Menezes<sup>2</sup>; Lyllian Aparecida Vieira Almeida<sup>3</sup>.

1-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Doutoranda em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes. Professora do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

3-Mestranda em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes. Professora do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

**Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada em uma Educação em Saúde visando orientar a população sobre a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), bem como os meios de prevenção, tratamento, controle e manifestações clínicas da doença. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, acerca da realização de uma Educação em Saúde com pacientes hipertensos, em uma Estratégia de Saúde da Família no município de Montes Claros – MG, desenvolvido pelos acadêmicos de enfermagem do 2º período das Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE, no mês de setembro de 2018. Essa equipe de Saúde da Família possui 343 hipertensos cadastrados, dos quais foram convidados 25 para a participação da reunião, sendo que 5 estiveram presentes. **Resultados:** Durante a Educação em Saúde, foi realizada uma dinâmica de perguntas e respostas sobre a HAS, sanando as dúvidas dos participantes, uma vez que foi evidenciada a carência de conhecimento destes acerca da doença, da monitorização dos níveis pressóricos através da aferição da pressão arterial e demonstração de como obter uma alimentação saudável. **Conclusão:** Foi possível perceber que intervenções como essa são de suma importância para diminuir danos e proporcionar melhorias à população portadora da HAS. De forma adequada, é viável atender a diversas culturas e faixas etárias, com o intuito principal de oferecer saúde de qualidade aos indivíduos.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Hipertensão Arterial. Condutas.