

## FATORES DESENCADEADORES DO ESTRESSE EM ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: uma revisão de literatura

Brenda Rodrigues Moreira Maia<sup>1</sup>; Matheus José Afonso Gonçalves Araújo<sup>1</sup>; Tallisson Matheus Oliveira Sales<sup>1</sup>; Maria Luiza Mendes dos Santos<sup>1</sup>; Anny Caroliny Lima<sup>1</sup>; Flávia Mayra dos Santos<sup>1</sup>; Janine Teixeira Garcia Pinheiro<sup>2</sup>.

1-Discentes de Enfermagem das Faculdades de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

**Objetivo:** Compreender os fatores que causam o estresse em graduandos de enfermagem. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão integrativa e literária, realizada na base de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), acessando-se as plataformas digitais SCIELO – *Scientific Electronic Library Online* e LILACS - Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde. Os critérios utilizados foram artigos completos publicados entre os anos de 2015 a 2018, idioma em português e como critério de exclusão os artigos repetidos e que não atendiam a problemática da pesquisa. **Resultados:** A graduação em enfermagem carrega junto do seu título uma grande responsabilidade para seus acadêmicos, pois a partir dela, faz-se necessário que o acadêmico esteja preparado a tomar decisões importantes na assistência ao paciente, além da realização de planejamentos, diagnósticos, planos de cuidados, treinamentos e outras atividades, gerando uma cobrança aos estudantes tanto por parte dos professores, quanto por parte dos pacientes. Também foi identificado como fator desencadeador do estresse, à falta de tempo para descanso e lazer, causado pela carga horária extensa do curso e necessidade de estágios extraclasse. Além disso, a competitividade do mercado de trabalho e a cobrança familiar e social contribuem diretamente no nível de estresse desses estudantes. **Conclusão:** Conclui-se que o estresse é um diagnóstico muito frequente em estudantes de enfermagem e está relacionado principalmente ao acúmulo de tarefas, excesso de cobranças, exigências da vida familiar, individual e social e ansiedades com o mercado de trabalho. Devido à relevância desse tema, faz-se necessário que as instituições de ensino se adequem de forma a oferecer um suporte profissional a esses estudantes a fim de identificar os sinais precocemente e assim realizar uma intervenção adequada.

**Palavras-chave:** Estudantes de Enfermagem. Mercado de Trabalho. Assistência ao Paciente.