

DESAFIOS DAS FAMÍLIAS COM MEMBROS AUTISTAS

Leandro Felipe Antunes da Silva¹; Aldair Almeida Batista¹; Brenda Rodrigues Moreira Maia²; Gabriel Antônio Ribeiro Martins¹; Gabrielle Terra Dias²; Nadine Antunes Teixeira¹; Leila das Graças Siqueira³.

1-Discentes de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Discentes de Enfermagem da Faculdade Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

3-Professora do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivo: Desvendar as dificuldades vivenciadas pelas famílias após o diagnóstico de Transtorno do Espectro Autista e mudanças existentes no comportamento familiar.

Materiais e Métodos: Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão integrativa e literária, realizada na base de dados Scielo (*Scientific Electronic Library Online*). Os artigos selecionados foram os publicados entre os anos de 2014 a 2018 e critérios de exclusão os publicados em língua estrangeira, ou artigos repetidos que não abordassem o tema proposto.

Resultados: Os pais das crianças que são diagnosticadas com Transtorno do Espectro Autista são confrontados por uma nova situação que exige de tal forma um ajuste familiar, quer seja em seus costumes ou até na rotina familiar. As crianças autistas comumente apresentam maior grau de incapacidade cognitiva e dificuldade no relacionamento interpessoal, conseqüentemente, exigem cuidado diferenciado, incluindo adaptações na educação formal e na criação como um todo. Essas peculiaridades levam às alterações da dinâmica familiar, que exige um cuidado diferenciado, onde todos os membros da família devem se adaptar à vida dessa criança. O aumento dos níveis de estresse são relatos muito frequentes de uma família que tem um indivíduo autista em seu meio. **Conclusão:** O autismo ainda é visto como uma grande dificuldade enfrentada pela sociedade, ao lidar com os sintomas e principalmente com a insuficiência dos serviços de saúde, educação e lazer especialmente para essa síndrome. O convívio inicial com essa criança exige reestruturação de arranjos familiares que, muitas vezes, sobrecarregam de forma emocional e fisicamente seus membros familiares, em especial a mãe da criança, podendo alterar até mesmo sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Cognição. Relacionamento Interpessoal. Qualidade de vida.