

A LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE LESÕES CUTÂNEAS: uma revisão de literatura

Patrícia Soares dos Santos Braga¹; Jessica Jhenifer Alves dos Santos Silva¹; Flávia Mayra dos Santos¹; Warley da Conceição Silva²; João Vitor Conceição Silva³; Nayara Ruas Cardoso⁴; Ely Carlos Pereira de Jesus⁴.

1-Estudantes de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Estudante de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

3-Estudante de Biomedicina da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

4-Professores do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivo: Realizar uma revisão de literatura a cerca dos benefícios da laserterapia no tratamento de lesões cutâneas. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada através da busca de artigos na BVS – Biblioteca Virtual de Saúde acessando-se as plataformas digitais SciELO – *Scientific Electronic Library Online* e LILACS - Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde e *Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line* (Medline). Foi utilizado como critério de inclusão, artigos completos e ano de publicação de 2015 a 2019 e como critério de exclusão, artigos repeditos e que não estivessem de acordo com a problemática da pesquisa. Em seguida foi realizada leitura do título e resumo dos mesmos e selecionados três artigos que possuíam melhor enfoque para o desenvolvimento do estudo. **Resultados:** Foi possível identificar que são vários os benefícios do laser de baixa potência no tratamento das lesões cutâneas. Um estudo realizado na UTI de um hospital de alta complexidade, em Porto Alegre mostrou que após 15 aplicações utilizando-se um Laser Alumínio-Gálio-Índio-Fósforo (AlGaInP) em uma úlcera por pressão, houve redução de 7 cm para 1,5 cm no comprimento e de 6 cm para 1,1 cm na largura da lesão. Nessa mesma lesão, também foi verificado uma expansão do tecido de granulação e de epitelização. Em outro estudo com o laser tipo HeNe foi verificado aceleração do processo cicatricial. **Conclusão:** A laserterapia é um importante instrumento utilizado no tratamento de lesões cutâneas, pois potencializa o processo de reparação tecidual e consequentemente à cicatrização. Apesar de alguns estudos já comprovarem a sua eficácia, percebe-se que ainda há poucos profissionais que o utilizam.

Palavras-chave: Terapia a Laser. Cicatrização. Lesão por Pressão.