



LOUSA INTERATIVA RELACIONADA AOS HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS

Adrielle Lorrany Pereira Monteiro Silva¹; Anielly Geovanna Santos Leopoldo¹; Brenda Letícia Moura Cruz¹; Carlos Alberto Rocha Lacerda¹; Felipe Mota Nunes¹; Ana Monique Gomes Brito².

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professora do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: relatar a experiência do desenvolvimento de um recurso educacional relacionado aos hábitos de vida saudáveis. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência realizado em um serviço de atenção secundária à saúde na cidade de Montes Claros – MG. **Resultados:** a criação da lousa interativa ocorreu na Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI) no Programa de Integração Ensino, Serviço e Comunidade (PISEC), entre outubro e dezembro de 2019, envolvendo três etapas: definição do desenho da lousa interativa; criação do protótipo e avaliação da dinâmica. A lousa foi criada com o intuito de proporcionar uma interação mais dinâmica entre os profissionais de saúde e usuários dos serviços de saúde durante os processos de Educação em Saúde. **Conclusão:** acredita-se que o recurso educacional elaborado tem se constituído como uma estratégia pedagógica significativa para as atividades de Educação em Saúde realizadas nos serviços de saúde.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Hábitos de vida saudáveis. Doenças Crônicas Não Transmissíveis.