



RASTREAMENTO DO PÉ DIABÉTICO: um relato de experiência

Emanuelle de Cassia Batista Gomes¹; Emily Louise Oliveira Lopes¹; Luis Henrique Alves de Sena¹; Matheus Felipe Pereira Lopes¹; Rebeca Soares¹; Tadeu Jose Freitas Ruas¹; Bruna Roberta Meira Rios².

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professor do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: relatar a experiência do rastreamento do pé diabético em usuários de uma Estratégia de Saúde da Família de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado pelos acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem, no mês de Novembro de 2019 em uma microárea de uma Estratégia de Saúde da Família do município de Montes Claros – MG. Inicialmente foi feito um levantamento da quantidade de pacientes com diabetes por meio da ficha de acompanhamento (ficha B); desses foram selecionados, de forma aleatória, uma amostra de dez pacientes para realização do rastreamento do pé diabético. O estudo foi realizado através de visita domiciliar utilizando o instrumento de rastreamento do pé diabético do Manual do Ministério da Saúde de 2016. A avaliação foi feita verificando a sensibilidade protetora e dolorosa, presença de deformidades, úlceras, amputações e doença arterial periférica. Por fim, os pacientes foram classificados quanto ao grau apresentado e dando seguimento apropriado. **Resultados:** nota-se a carência de conhecimento dos pacientes com diabetes em estudo quanto aos cuidados imprescindíveis com os pés, à importância do rastreamento e a continuidade na periodicidade de acompanhamento do enfermeiro e médico de acordo com o grau de classificação para prevenção de possíveis agravos. **Conclusão:** conclui-se que o rastreamento do pé diabético é de suma importância por se tratar de uma estratégia de prevenção que possibilita um diagnóstico precoce, evitando complicações futuras e permitindo uma melhor intervenção por parte dos profissionais da Estratégia de Saúde da Família.

Palavras-chave: Pé Diabético. Diabetes Mellitus. Rastreamento.