



### EXAME PREVENTIVO, PRÉ-NATAL E PLANEJAMENTO FAMILIAR

Anderson Dias Fernandes<sup>1</sup>; Hemelly Isabelly Oliveira Gonçalves<sup>1</sup>; Jhully Bianca Moreira de Paula<sup>1</sup>; Kallyne Luise Silva Vieira<sup>1</sup>; Larissa Pimenta Lima<sup>1</sup>; Ana Monique Gomes Brito<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professora do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

**Objetivo:** relatar a experiência de um exame preventivo e identificar as alterações do colo do útero, propondo tratamento de acordo com o resultado observado, além de realizar o pré-natal e abordar os métodos contraceptivos no planejamento familiar. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência que ocorreu em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF), na cidade de Montes Claros – MG, realizado pelos estudantes de Enfermagem. No primeiro encontro, foi realizada uma anamnese para conhecer melhor as queixas e a história pregressa da paciente. Em seguida, realizou-se a coleta do material citopatológico para análise. No encontro seguinte, realizou-se o pré-natal, sendo feito os tempos das Manobras de Leopold. Por fim, no último encontro, foi feita uma reunião para explicação dos métodos contraceptivos. **Resultados:** a experiência vivenciada contribuiu para o entendimento do exame preventivo e sua importância, pois uma simples detecção previne uma possível doença. Além disso, foi possível quebrar os paradigmas do planejamento familiar baseado na administração de pílulas para mulheres e convencê-las a fazer laqueadura. O pré-natal fez com que os acadêmicos contribuíssem para o acolhimento das gestantes, passando informações claras e seguras sobre a gestão, deixando-as confortáveis. A partir disso, foi possível criar um espaço para um diálogo para que todos pudessem tirar as dúvidas. **Conclusão:** todos os objetivos foram alcançados pelos acadêmicos, além de uma boa absorção de conhecimentos sobre os trabalhos realizados na ESF.

**Palavras-chave:** Prevenção do Câncer do Colo do Útero. Pré-Natal. Planejamento Familiar.