

DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES PARA INCENTIVAR O ALEITAMENTO MATERNO E A INTRODUÇÃO DE ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL: um relato de experiência

Anna Ilalice Souza Rodrigues¹; Elisabete Cordeiro Muniz Silva¹; Franciny Alves de Jesus¹; Ícaro Kelvin Botelho Dias¹; Jéssica Adrianny Pereira Soares¹; Thais Pereira Gonçalves¹; Airan Martins Silva Dantas².

1-Acadêmicos do 5º período do curso de Graduação em Enfermagem do Instituto Ciências da Saúde – ICS.

2-Enfermeira. Preceptora de estágio do curso de Graduação em Enfermagem do Instituto Ciências da Saúde – ICS.

Objetivo: Relatar a experiência dos acadêmicos do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE no Programa de Integração, Serviço, Ensino e Comunidade, em relação ao desenvolvimento de intervenções para alcance do padrão 4.20 do Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, realizado no período de 23 de abril a 12 de junho de 2019, na área de abrangência uma Estratégia Saúde da Família em Montes Claros-MG. Após análise das ações desenvolvidas pela equipe de saúde para incentivar e orientar sobre a importância do aleitamento materno e a introdução de alimentação complementar foi possível criar um instrumento informativo para alcance do padrão 4.20. **Resultados:** Após identificar as fragilidades que haviam na unidade relacionadas ao aleitamento materno e alimentação saudável, foi criado um folder com orientações sobre a importância da alimentação saudável para a criança. O material educativo foi entregue aos profissionais da equipe de saúde para ser utilizado durante as consultas de puericultura. **Conclusão:** A partir deste trabalho, foi possível compreender a importância de uma intervenção de qualidade para melhorar a assistência prestada, propiciando um acompanhamento contínuo e eficaz do desenvolvimento das crianças.

Palavras-chave: Educação. Enfermagem. Enfermagem em Saúde Comunitária.