

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: reunião puerperal relacionado à amamentação

Flabiane Carvalho Cordeiro<sup>1</sup>; Neuriene Queiroz da Silva<sup>1</sup>; Dirlene Ribeiro da Silva<sup>1</sup>;  
Helena Emanuely Veloso Faria<sup>1</sup>; Núbia dos Reis Meireles<sup>1</sup>; Anderson Alves Soares<sup>1</sup>;  
Simone Ferreira Lima Prates<sup>2</sup>.

1-Discentes de Enfermagem das Faculdades de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Docente do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

**Objetivo:** Descrever a experiência vivenciada em reunião puerperal abordando a importância do aleitamento materno bem como técnicas desenvolvidas para facilitar o processo de amamentação. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido pelos acadêmicos de Enfermagem do 9º período no internato hospitalar na Maternidade do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro, em Montes Claros/MG. O desenvolvimento do estudo se deu por meio da realização de reunião puerperal com o objetivo de instruir as mães sobre a amamentação e aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade. **Resultados:** Observou-se que em grande parte as puérperas tinham dúvidas relacionadas a técnicas para amamentação dos recém-nascidos. Ao identificar as dificuldades foram elaboradas reuniões voltadas para a necessidade apresentada para esclarecer todas as dúvidas abordando a produção de leite materno, a importância da amamentação exclusiva até os 6 meses de idade e as técnicas para uma pega satisfatória visando evitar patologias como fissura mamária e mastite. Foram abordadas também técnicas para o tratamento das mães que já possuíam a fissura mamária. **Conclusão:** Conclui-se a importância do acompanhamento dessas puérperas pela equipe de enfermagem visando a prevenção e agravo de patologias, bem como o esclarecimento de dúvidas e questionamentos. A partir dessa ação desenvolvida na maternidade pudemos perceber uma maior interação da mãe com o recém-nascido e também foram expressados o desejo de melhora no padrão da amamentação favorecendo o vínculo de mãe e filho (a).

**Palavras-chave:** Aleitamento materno. Recém-nascido. Assistência ao paciente.