

TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Beatriz de Moraes Caldeira¹; Matheus Filipe Oliveira Rocha¹; Priscilla Moreira Gonçalves Fernandes²; Laura Renata Cesario Silva²; Rosimar Ferreira Duarães¹; Fernanda Cardoso Rocha³; Henrique Andrade Barbosa⁴.

1-Acadêmicos do Curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

2-Acadêmicas do Curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE.

3-Especialista em Saúde da Família pela FUNORTE. MBA em Gestão de Recursos Humanos e Especialista em Materiais e Métodos e Didática do Ensino Superior pela Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES.

4-Professor Mestre do Curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivo: investigar os principais sintomas associados ao Transtorno de Estresse Pós-Traumático, as causas desse problema e suas consequências para os profissionais da área da saúde. **Materiais e Método:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, em que foram utilizados artigos científicos encontrados nas bases de dados do Google Acadêmico e *Scientific Electronic Library Online*, publicados no período entre 2014 e 2018. **Resultados:** o Transtorno de Estresse Pós-Traumático é caracterizado como um conjunto de reações emocionais e comportamentais que se encontram associadas à memória da experiência traumática com sofrimento psicológico e fisiológico, com comportamento de esQUIVA persistente, com sintomas de excitabilidade aumentada e prejuízo social e funcional. No que diz respeito aos fatores associados ao desenvolvimento dos sintomas citados, observam-se características sociodemográficas, ocorrendo principalmente em mulheres, funcionamento psicológico, morbidade psiquiátrica, além do tipo e da intensidade da exposição do indivíduo aos eventos traumáticos e como consequência ocorrem os eventos de absenteísmo e afastamento temporário do trabalho. **Conclusão:** o Transtorno de Estresse Pós-Traumático tem acometido cada vez mais pessoas devido ao estresse do cotidiano de trabalho e do aumento das responsabilidades sobre o profissional e isso tem refletido negativamente em todos os sentidos, por isso este estudo fez-se necessário para compreender as causas e efeitos desse problema de saúde cada vez mais recorrente.

Palavras-chave: Estresse. Transtorno de Estresse Pós-Traumático. Saúde laboral.