

ADESÃO À ALIMENTAÇÃO ESCOLAR POR ADOLESCENTES DO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS – MG

Julieny da Cruz Santos¹; Carla Dayana Durães Abreu¹; Débora Magalhães Paiva²; Lorena Nunes Martins de Sant’Ana²; Lucinéia de Pinho³.

1-Acadêmica de Nutrição da Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

2- Acadêmica de Medicina da Universidade Estadual de Montes Claros – UNIMONTES.

3-Doutora em Ciências da Saúde. Professora do Curso de Nutrição da Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

Objetivo: avaliar a adesão à alimentação escolar por adolescentes. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo transversal e descritivo, realizado nas escolas municipais de Montes Claros, MG, no ano de 2017. Utilizou-se um questionário para avaliar as características sociodemográficas (idade, sexo, série, turno de aula) e de consumo alimentar na escola. O consumo regular da alimentação escolar foi considerado quando o aluno comeu três ou mais vezes durante a semana a comida oferecida pela escola. Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP), sob protocolo nº 1.908.982. **Resultados:** participaram deste estudo 1467 escolares entre o 5º e o 9º anos. Observou-se que 91,2% frequentavam o turno matutino de aulas. A idade média foi de 12,88 ($\pm 1,29$), sendo 41,3% do sexo feminino e 42,6% do sexo masculino. Observou-se que 1,2% relataram que a escola não oferece comida, 24,9% responderam que não consomem a comida oferecida pela escola, 25,2% consomem raramente, 7,0% consomem 1 a 2 vezes por semana, 13,0% consomem 2 a 3 vezes por semana e 28,6% consomem todos os dias. Portanto, o consumo regular de alimentação escolar foi observado em 41,7% dos participantes, ou seja, três ou mais vezes durante a semana. **Conclusão:** este estudo demonstra que a adesão dos adolescentes em relação à alimentação oferecida na escola é alta. Esses resultados podem ser reflexos das políticas públicas relacionadas à saúde do escolar e à promoção de alimentação saudável no município de Montes Claros.

Palavras-chave: Adolescente. Escolares. Alimentação escolar.