

GRUPO CONVIVER EM SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Bianca Nobre Ribeiro¹; Bárbara Lopes¹; Karime do Camo¹; Maria Eduarda Borem¹; Monieli Silva Pinto¹; Pamela Scarlatt Durães Oliveira²; Claudia Mendes Campos Versiani³.

1-Acadêmicas do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

3-Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

Objetivo: Descrever, através de um relato de experiência, a implantação de um grupo de convivência em Saúde Mental em uma ESF no município de Montes Claros-MG.

Materiais e Métodos: Trata-se de um relato de experiência que ocorreu em uma ESF no município de Montes Claros/MG, no período de 01/08/2018 a 05/12/2018. Os pacientes foram convidados para os grupos pela equipe de saúde e as acadêmicas de enfermagem. Os grupos tiveram duração de 2 horas e temas variados, além de consulta médica, aferição de pressão arterial e lanche no final. **Resultados:** Visando à qualidade de vida e colocar em prática os conhecimentos sobre educação em saúde, foram proporcionadas atividades para o bem-estar físico, mental e social dos pacientes, assim como foram orientados sobre alimentação e meios para que realizem autocuidado, tirando todas as dúvidas. Todos os participantes responderam muito bem às atividades propostas, sendo a ação uma interação entre profissionais da saúde locais, docente e acadêmicas, em que mostrando que, com o trabalho em equipe, é possível desenvolver atividades onde todos tenham benefícios. **Conclusão:** Essa experiência contribuiu para que as acadêmicas vivenciassem a importância da relação social dos pacientes de saúde mental com a sociedade, lançando novos olhares para a interação sobre as estratégias de prevenção e promoção à saúde, a serem desenvolvidas no contexto da atenção primária.

Palavras-chave: Grupos. Saúde Mental. Atenção básica à saúde.