

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ABORDAGEM À FAMÍLIA DE UM PACIENTE PORTADOR DE HIPERTENSÃO ARTERIAL, DIABETES MELLITUS E ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Ana Paula Mendes Rodrigues¹; Brenda Carolina Melo Guimarães¹; Diogo Gabriel Santos Silva¹; Luanna Prates Almeida¹; Isabella Batista Vieira²; Jucimere Fagundes Durães Rocha³.

1-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Especialista em Saúde da Família. Professora do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

3-Mestre em Ensino em Saúde pela Universidade Federal do Vale Jequitinhonha e Mucuri-UFVJM. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

Objetivo: Relatar a experiência de uma abordagem familiar de um paciente portador de hipertensão arterial, diabetes mellitus e acidente vascular cerebral de um paciente inserido no território de abrangência de uma Estratégia de Saúde da Família em Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência dos acadêmicos do programa de integração serviço ensino e comunidade em relação à consulta de enfermagem e estudo de família. Os dados obtidos foram coletados através das ferramentas de abordagem familiar genograma/genopro para a avaliação estrutural interna da família, o ecomapa para a avaliação estrutural externa da família e o ciclo de vida para classificar em qual estágio a família se encontra. Posteriormente, foi realizada a consulta de enfermagem, definido o diagnóstico de enfermagem do paciente índice e realizada a educação em saúde em família, abordando a importância da alimentação saudável, prática de atividade física e controle eficaz da diabetes mellitus. **Resultados:** Com a avaliação familiar através das ferramentas de abordagem, foi identificado que o paciente índice possui laços familiares presentes e sem estressores, tal como as relações extrafamiliares. A implementação do plano de cuidado sensibilizou quanto à importância da prática de atividade física e alimentar-se adequadamente, ademais, sobre a importância do controle da pressão arterial e diabetes mellitus dentro dos padrões de normalidade. **Conclusão:** Concluímos que é de suma importância para o enfermeiro a exploração das estruturas familiares, a partir do uso das ferramentas de acesso, pois estas constituem uma ação desenvolvida por meio da compreensão e elaboração de uma estratégia específica a cada conjunto familiar.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Diabetes Mellitus. Abordagem Familiar.