

AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA DOENÇA RENAL CRÔNICA: uma revisão sistemática

Elem Geysa Matos Rodrigues¹; Fabiana Ferreira de Oliveira¹; Thaís de Oliveira Faria Baldo².

1-Estudantes de Fisioterapia do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Professora do curso de Farmácia das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivo: Avaliar a atuação de intervenção fisioterapêutica em pacientes com Doença Renal Crônica. **Materiais e Métodos:** Trata-se de estudo de revisão sistemática de literatura, desenvolvido a partir de avaliação criteriosa e detalhada de estudos validados sobre o tema abordado. As plataformas LILACS e SCIELO foram utilizadas como base para busca dos artigos, a combinação de descritores pesquisados em ambas as plataformas foram “doença renal crônica” e “fisioterapia”. A busca foi realizada com limite mínimo do ano de 2008, encontrou-se 16 estudos na base de dados do LILACS e 23 no SCIELO, porém, 8 estudos eram comuns entre as bases virtuais, e após análise prévia, somente 17 artigos atenderam aos critérios de inclusão. **Resultados:** Observou-se que dentre os estudos analisados, somente 9 fizeram algum tipo de intervenção fisioterapêutica, que variou quanto ao tipo de exercício, protocolo cinesioterapêutico e estimulação elétrica neuromuscular. Em todos os estudos, houve melhoras significativas nos indivíduos que foram submetidos aos protocolos de intervenção fisioterapêutica, com destaque aos estudos que observaram melhora da dor e aos que avaliaram a qualidade de vida dos pacientes com doença renal crônica. Com relação aos trabalhos onde constavam somente protocolos de avaliação, notaram-se prejuízos em testes onde foram avaliados os aspectos físicos, especialmente em pacientes em tratamento com diálise. **Conclusão:** Apesar da divergência de protocolos de análises da eficácia da intervenção fisioterapêutica, foi possível observar uma melhora em todos os estudos, principalmente naqueles em que avaliaram a dor e a qualidade de vida. Sendo assim, acredita-se na importância do acompanhamento de pacientes com doença renal crônica por profissionais fisioterapeutas para a garantia e manutenção de melhores condições físicas e como reflexo positivo na qualidade de vida.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica. Fisioterapia. Qualidade de Vida.